



S.C. Monteponi A.C.D.
Iglesias

SARDEGNA



24° GIRO DELLE MINIERE 2023 NEL RICORDO DI FRANCO BALLERINI

PERCORSI MANIFESTAZIONE

CAMPIONATO ITALIANO FCI CRONOMETRO

Valida per l'Assegnazione della Maglia Tricolore FCI

2° GIORNATA 02-06-2023 VILLAMASSARGIA-SILQUA

“6° Coppa Città di Villamassargia-Cronometro delle Miniere-Memorial Salvatore Meloni”

PERCORSO

Itinerario Villamassargia-Cronometro Km 18,5: Partenza da Villamassargia (via Stazione) **ore 9.45:** (vie: Stazione), Sp 2, M.te Cadelano, Sp 2, Castello Acqua Fredda, SS 293, Siliqua (Corso Repubblica-Arrivo) di Km 18.500 **Arrivo ore 12.30 circa**

Tipologia Percorso: Pianeggiante. Percorso prevalentemente pianeggiante con alcuni saliscendi ed un leggero strappo a M.te Cadelano, di mt. 400 mt. In lieve dolce discesa gli ultimi 2 Km che portano all'arrivo sito nel centro abitato di Siliqua con un rettilineo d'arrivo di 300 mt.

Gara Interregionale Medio Fondo

3° GIORNATA 03-06-2023 VALLERMOSA

“6° Coppa Città di Vallerrosa – Memorial Giancarlo Rinaldi”

PERCORSO

Itinerario Vallerrosa-Strada Km 75,0: Partenza da Vallerrosa (via Roma) **ore 10.00:** SS 293, bivio Acqua Cotta, SS 293, Rotonda Samassi, Sp 60, SS 196, bivio Villacidro, Sp 61 bivio S. Gavino, SS 197, Sp 72, Gonnosfanadiga (vie: Pabillonis, Nazionale), SS 196, bivio S. Gavino, bivio Villacidro, bivio Acqua Cotta, SS 293, Vallerrosa (via: Roma, Arrivo) di Km 75.0 **Arrivo ore 12.10 circa**

Tipologia Percorso: Pianeggiante. Percorso completamente pianeggiante con un leggero strappo di mt. 300 circa a 2 Km dall'arrivo. Lunghissimo rettilineo d'arrivo di mt 1.000.



S.C. Monteponi A.C.D.
Iglesias

SARDEGNA



GARA NAZIONALE FCI GRAN FONDO

CAMPIONATO REGIONALE DI FONDO FCI

4° GIORNATA 04-06-2023 GRAN FONDO IGLESIAS

“24° Gran Fondo delle Miniere Trofeo Parco Geominerario Memorial Roberto Saurra”

PERCORSO

Itinerario Gran Fondo - Iglesias Km 128: Partenza da Iglesias **ore 9.15:** (Miniera Monteponi vie: Vivaldi, Cattaneo, Roma, XX Settembre, Crocifisso, Colombo), **partenza agonistica ore 9.15:** Zona Industriale Sa Stoia Iglesias Sp 86, Sp2, b. Villamassargia, Sp2, Castello Acquafredda, SS293, Siliqua (vie: C.so Repubblica, Marconi, G. Deledda), SS293 Vallermosa (via Roma), bivio S'Acqua Cotta, SS 196, Gonnosfanadiga (via Nazionale), SS196, Sp 196, Arbus (vie: Dante, Libertà, Is Trigas), SS 126, Fluminimaggiore (vie: V. Emanuele, G. Viarengo, S. Pertini, V. Emanuele), SS126, Loc. S. Angelo, SS126, Iglesias (via. S. Antonio), SP84, Monte Agruxiau, SS126, Iglesias (Curve Villamarina, Viale Monteponi, Foresteria Monteponi, -Arrivo) di Km 128. **Arrivo ore 12.30 circa**

Tipologia Percorso: Misto. Primi 60 Km in pianura con lievi saliscendi, a seguire 1° salita di Km 2.5 al 3-5% dentro Arbus. Seguono 20 Km con vari saliscendi in cui sono presenti 2-3 strappi di 1.200-1.700 mt al 6-8%. con GPM al Passo Bidderdi. All'80° Km, discesa impegnativa di 8.5 Km al 6-8%. All'uscita del centro abitato di Fluminimaggiore ha inizio la 2° salita di Km 11 su due pendenze: i primi 6.5 Km al 4% per incrementare al 6-7% nei 3.5 Km finali, con il secondo GPM sul Passo Genna Bogai. Discesa verso Iglesias di 4,5 Km al 4%. All'uscita del centro abitato di Iglesias, strappo di Km 1.7, all'4-6% con punta del 15% sulla circonvallazione di Iglesias. Successivo velocissimo rettilineo in discesa, che mantiene le stesse pendenze dello strappo. Al termine della discesa ultimi 2 strappi di giornata da 800 mt con pendenze del 4-5% il primo e 500 mt al 6% all'ingresso del centro abitato di Iglesias in località Villamarina.

Arrivo in viale Monteponi con un rettilineo di 300 mt. completamente pianeggiante



S.C. Monteponi A.C.D.
Iglesias

SARDEGNA



FEDERAZIONE CICLISTICA
ITALIANA

Gara Interregionale Medio Fondo

5° GIORNATA 05-06-2023 PABILLONIS

“6° Coppa Città di Pabillonis Memorial Francesco Diana” Pabillonis

PERCORSO

Itinerario Medio Fondo-Pabillonis Km 77.0: Partenza da Pabillonis ore 10.00: Pabillonis (via U. Foscolo, Argiolas, S. Maria, Gramsci), Sp 69, SS126, b. Sa Zeppara, Sp 64, Pabillonis, di Km 19.0 da ripetere 4 volte per Km 76.0, Pabillonis (vie Gramsci, S. Maria, Argiolas, U. Foscolo-Arrivo) di **Km 77.0**

Arrivo ore 12.20 circa

Tipologia Percorso: Pianeggiante. Percorso completamente pianeggiante con lunghi rettilinei. Curva impegnativa a destra a 500 mt dall'arrivo. Rettilineo d'arrivo mt. 250 in leggerissima ascesa

CAMPIONATO ITALIANO STRADA DONNE

Valida per l'Assegnazione della Maglia Tricolore FCI

6° GIORNATA 11-06-2023 BACUABIS

“1° Coppa Città di Bacuabis-Giro del Nuraghe” Bacuabis

PERCORSO

Itinerario Gara: Bacuabis Km 64: Partenza Bacuabis ore 10.00: SS 126, Sp 82, bivio Seruci, Sp 2, bivio Portoscuso Campo Sportivo Comunale, Sp 108, bivio P.to Paglia, SS 126, di Km 19,500 da ripetere 3 volte per Km 64,00. Arrivo Bacuabis per complessivi **Km 64,00**. **Arrivo ore 12.00 circa**

Tipologia Percorso: Misto. Percorso misto con tratti pianeggianti ed uno strappo di 2,7 Km al 4% Arrivo con leggero strappo di 200 mt. al 3% e vialone di 300 mt. finali, completamente pianeggiante.